

子どもの発達インストラクター養成講座 4 期生

子どもの発達スペシャリスト養成講座 1 期生

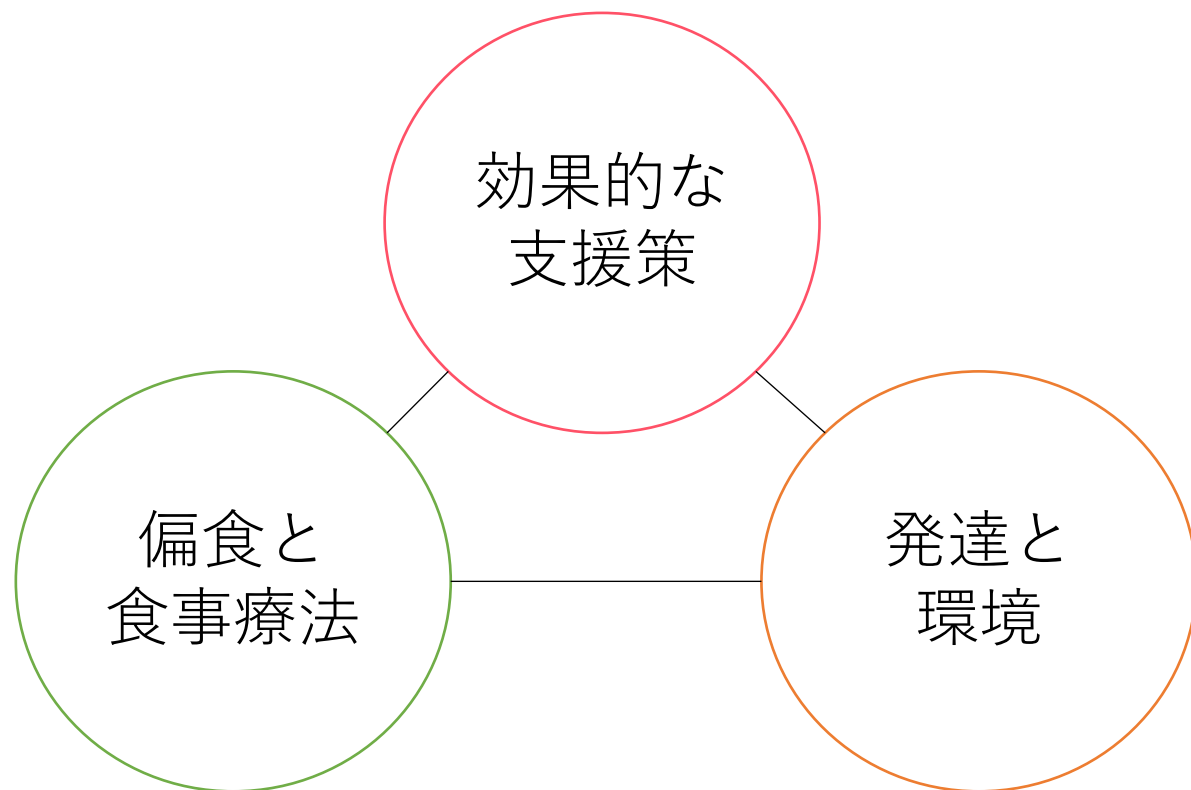
資料



発達凸凹アカデミーとは？

【ママがママを支えていく】をテーマに 3つの視点からのアプローチで、

ママがおうちで無理なくできる**学びと交流**の場所



これまでの開講履歴

- 2017年 5 月 東京 0 期生 (30名)
- 2017年 9 月 東京 1 期生 (30名)
- 2017年 9 月 大阪 1 期生 (18名)
- 2018年1月 東京2期生 (26名) アドバイザー資格の発行 (現在は終了)



- 2018年10月 インストラクター第 1 期 (42名)
- 2019年9月 インストラクター第 2 期 (42名)
- 2020年9月 インストラクター第3期 (39名)



インストラクター養成講座とは？

A 効果的な支援策

B 偏食と食事療法

C 発達と環境

 子どもの発達
インストラクター



New! スペシャリスト養成講座とは？

A 効果的な支援策

B 偏食と食事療法

C 発達と環境



支援スキル



子どもの発達
スペシャリスト



それぞれの受講資格

子どもの発達支援講座

- 効果的な支援策
- 偏食と食事療法
- 子どもの発達と環境

子どもの発達 インストラクター養成講座

- 効果的な支援策
- 偏食と食事療法
- 子どもの発達と環境

◎選択可能

子どもの発達 スペシャリスト養成講座

- 支援スキル
- 効果的な支援策
- 偏食と食事療法
- 子どもの発達と環境

◎全講座必須

受講資格

すべての方

すべての方

インストラクター
養成講座受講済

又は

- 子どもに関わる仕事をしている
- 資格がある・・・etc

資格取得をすることができること①

子どもの発達
インストラクター養成講座

子どもの発達
スペシャリスト養成講座



1日3時間8,800円の「子どもの発達支援講座」を開くことができます※課題提出が必要

資格取得をすること②

お茶会やランチ会、個別相談や期を超えたグループを作って活動したり・・・
「子どもの発達インストラクター」という肩書きが自信につながり、様々な活動に広がっています。



1期生 水島麻衣子さん

特別支援学級在籍・自閉症スペクトラム小5男子のワーキングママ経験も。
講座の他、地元 湘南 辻堂や藤沢で、お茶会や凸凹キッズゼミなどママが集まれる場作りを定期手開催中。



3期生 さやかさん

5歳の長男、3歳下の長女を子育て中。子どもが通っている療育先と地域でのお話を、それぞれ2カ月に一回のペースで開催。



子育てサロン「マカロン」

2期生の丸けいこさん、高橋祐子さん、3期生の鈴木みゆきさんが埼玉県入間市で月に一回開催している子育てサロン「マカロン」。ママとお子さんが周りを気にせず集えて ちょっと元気になれる場づくりを提供。



1期生 ももいれいこ

グレーゾーンの2人兄妹の不登校を経験。子育てや思春期のママの暮らしや心の整え方をサポートしたい！と様々な学びを重ねながらママのためのお茶会や講座、個別相談などを自分のペースで長きにわたって開催中。

資格取得するとできること③

個別相談で一人ひとりに寄り添える



清水 ゆきこ

小3支援学級在籍、小1普通級在籍・通級指導教室利用中の2児の母。未就学～小学位までのお子様の、困った行動への関わり方や、実体験を含めた就学相談～小学校生活のイロイロなどのご相談を多く受けています。子供が伸び伸びと成長できる環境づくりをサポートしています。

詳細はこちら



井上 法子

子どもの困った行動、不登校など心配事、モヤモヤを抱えているけど、ママ友には話づらい。専門機関に相談するまでもない。このようなことを抱えているママが、ゆっくりとオンラインで相談できる場所です。もう一人で悩まないで。

詳細はこちら



内田 まゆみ

自閉スペクトラムの小2男子（普通級＋通級利用）のママです。私自身のメンタルが落ち着いたことで、子育ても楽になりました。夫婦関係もよくなりました。子どもと向き合う前に、まずは自分のメンタルをどうにかしたい…そんなママに個別相談がおすすめです。

詳細はこちら



タグチ トモコ

言語聴覚士のタグチトモコです。個別相談では、ことばやコミュニケーション、学習面、行動学校や園などのごしています。20ある子の言語指導者の方向け相談します。

詳細はこちら

<https://dekoboko-academy.com/private-consultation>



あさい れな

支援級在籍、不登校経験、学校の先生との関係がうまくいかず色々な機関を利用しながら面談を重ねた経験があります。支援級でお悩みの方には選択してよかったことや進路選択の事、学校との面談の方法、不登校中や登校再開のサポートについてご相談にのれます。

詳細はこちら



塚越 みき

お子さんの発達、友だちとの関わり、就学の悩み。子どものことを相談できる人はいますか？ちょっと他のママには相談しにくいことってありますよね。支援級に通う子を持つわたしだから聞ける話があると思っています。安心してお話ください。

詳細はこちら



川手 美香

ママのメンタル・親子&夫婦関係・不登校などでよくご利用いただいています。保育士歴は20年、中級発達支援コーチ。深刻な悩みも明るく乗り越えられるよう楽しく進めていきます。専門知識＋コーチングで問題解決に向けた小さな行動を一緒に探しませんか？

詳細はこちら



やまだ みさ

不登校・発達グレー・不安障害小学生男子の母。通常級から支援級へ。親子で悩み抜き、トライ＆エラーを重ねた経験を元に、毎日をラクに笑顔で過ごせるよう寄り添います。園芸歴20年の観察力を生かし、幸せの種をハグくむサポーターとして活動中。

詳細はこちら

それぞれの資格取得養成講座で得られる5つのメリット



自分の子育てにもすぐに役立つ**深い知識**が得られる



講座を開講することで**収入**を得られる



自分の経験を誰かの**役立て**られる



同じ志を持つ**仲間**が増える



”子どもの発達インストラクター・スペシャリスト”としての肩書きができ、何をするにも**信頼感**がアップする

インストラクター養成講座の5つの特徴

1, 予算や目的に合わせて選べる (インストラクター養成講座のみ)

A 効果的な支援策

受講パターン

1講座受講

2講座受講

3講座受講

B 偏食と食事療法

C 発達と環境

子どもの発達スペシャリスト養成講座は
A・B・Cの3講座すべて必須となります。

2, 全国どこからでも学べるオンライン受講

2つの受講方法

リアルタイムで参加



Zoom受講

後から録画で受講



3, 講師未経験でも安心

一般的な資格取得講座は、専門分野を学んで終わりです。

でもこのインストラクター養成講座は、

「困っている方のために働きたい」
「自分の経験を活かして社会貢献したい」
「やりがいのある仕事で収入を得たい」

そんな方の思いを実現するためにできたので、
講座を開くための方法も学べます。



集客・講師スキル担当講師：伊藤真穂

パソコン講師歴18年
起業女性のためのWeb制作・集客支援 F-Labo代表

<https://fc-labo.design/>

4, 講座終了後の充実したサポート体制

- 忘年会、新年会など定期的な交流会
- Zoom面談（会場に来られなかった方）
- タッチケア体験会
- 米粉を使ったおやつ作り
- 講師ファッションセミナー
- LINE@の使い方講座
- パソコン何でも相談会
- Zoomシェア会、相談会
- 模擬授業
- 各地域での相談会への招待
- **Facebookグループ**への招待

2018年1期生実績



※各講座は遠方の方でも見られるようにビデオ受講可能

5, インストラクター同士のつながり

1人で活動するには限界があります。

インストラクター同士がつながれるように、各自のブログを掲載した一覧表、FaceBookグループ、様々なイベントを用意しています。

遠方の方でも、同じ県内の方がいる場合はその地域に伊藤と浜田が行って、相談会を実施。インストラクターも招待し、つながりをもてるような機会をつくっています。



各講座について

A「効果的な支援策」で学ぶこと

かんしゃくがひどい、学校へ行きたがらない、身支度ができない、友達や家族をたたく・・・
そんな日々の子どもの「困った！」問題行動が、親も子も無理せず自然に無くなっていく、**本当に効果のある対処法**を学ぶ講座です。

<内容>

- 問題行動って何？本来の言葉の意味とは？
- 問題行動の原因となる、刺激と過敏の関係性
- 発達障害の子どもの感覚体験
- 幸せな大人になれる！**正しい性教育**
- 勉強につまづきがある
お子さんのサポート方法
- 絵カードの使い方
- **障害告知**について
- **感情コントロール**の方法
- 質問の聞き方答え方
(答えられない質問への答え方含む)・・・etc

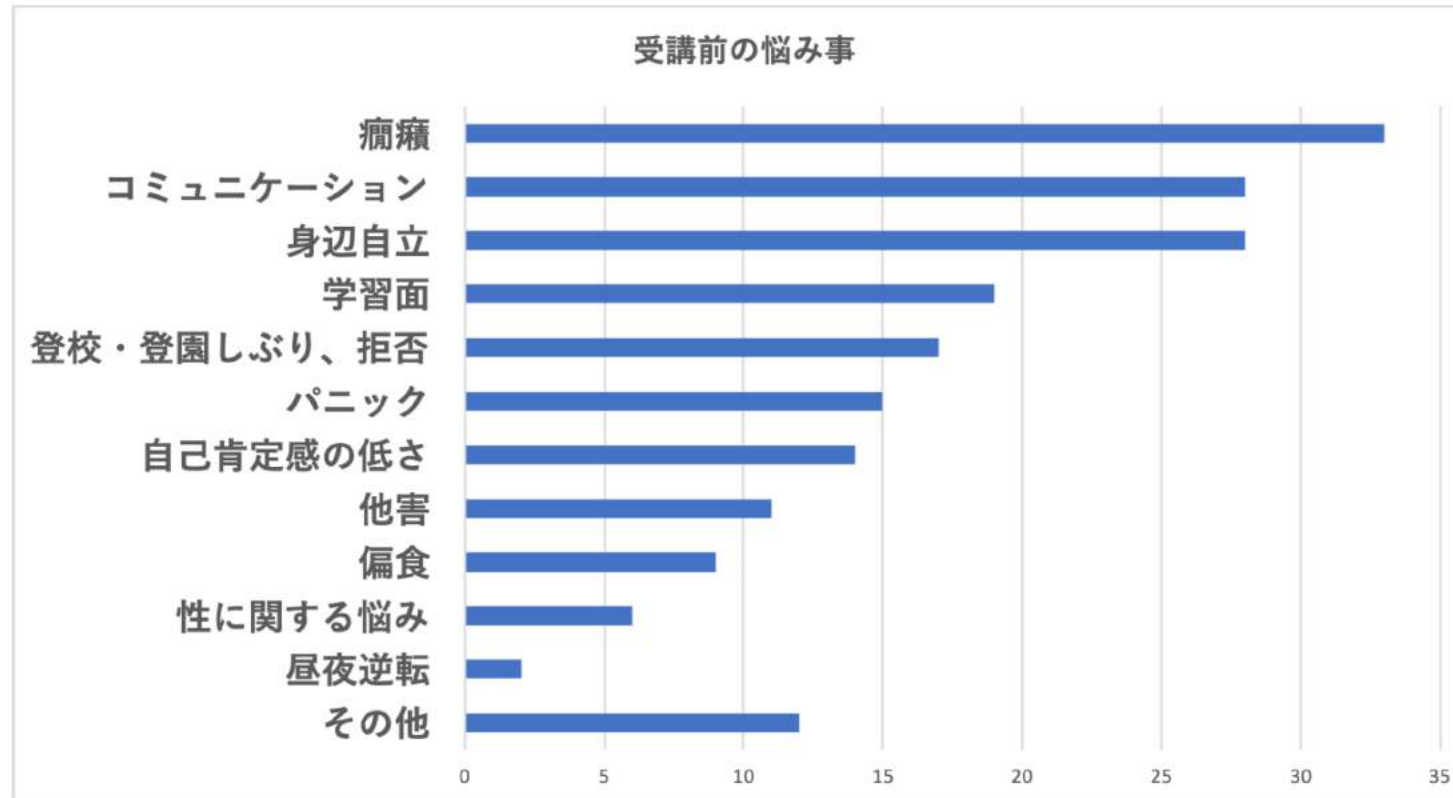
講座開催もこれで安心！事例検討 例)

「じゃんけんに負けただけで癇癢を起こす」
「人前に出ると逃げ出してしまう、固まる」
「ポテト、うどん、たまご・・・
決まったものしか食べない」
「嫌なことがあると、お友達を叩いてしまう」
「着替えを用意してあげても、いつまでたっても着替えることができない」...etc



講師：おうち療育アドバイザー 浜田悦子

受講前の悩み

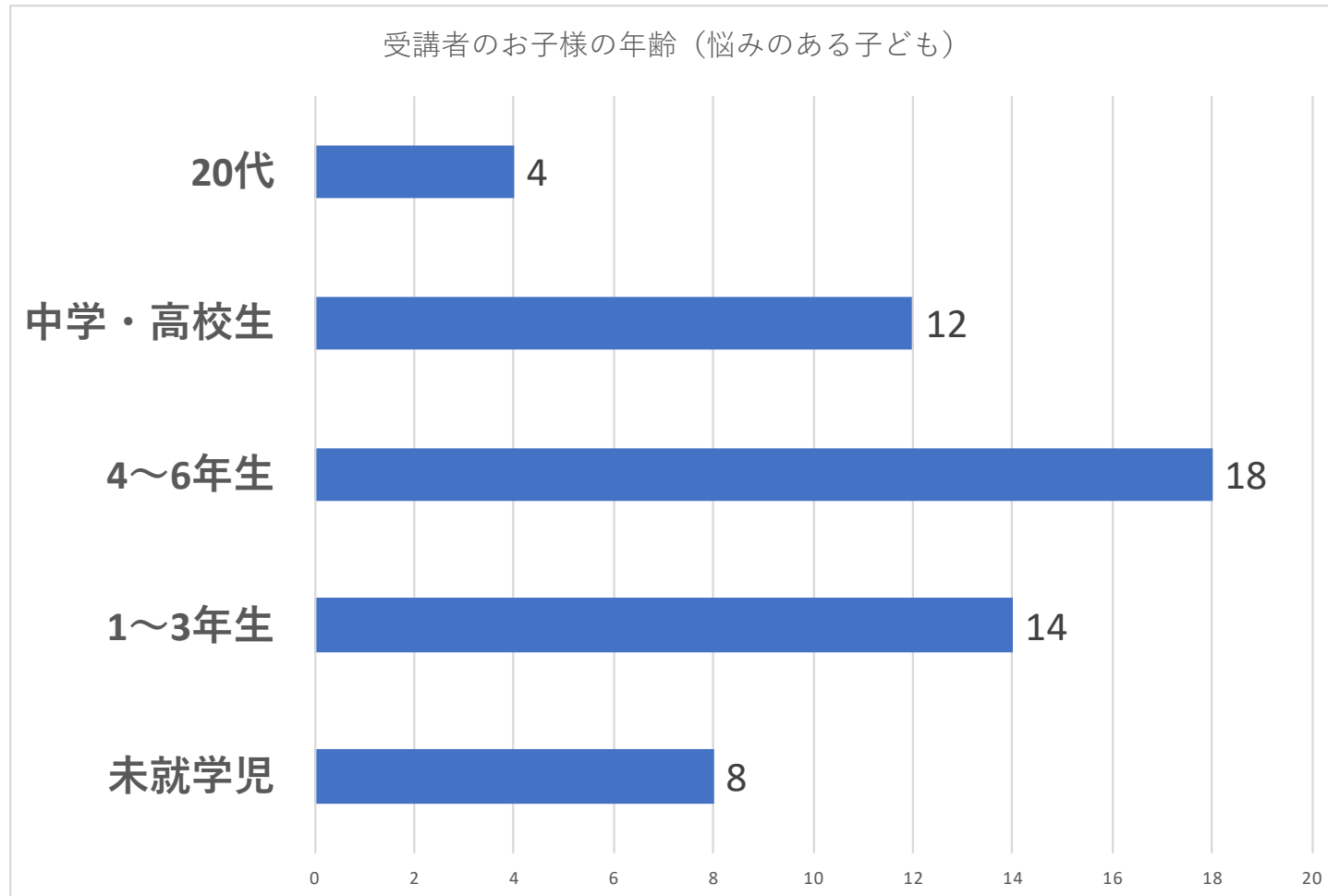


<その他>

- ・イライラすると大きな声で怒鳴ったり手が出る
- ・思い通りにならないと叫ぶ
- ・会話にならない。（会話ができない／聞く姿勢がない）
- ・宿題が間に合わず毎朝泣く
- ・宿題をやるのを嫌がる、泣く
- ・寝付きが悪い
- ・ネガティブな発言
- ・学校に行きたくないと玄関で泣いたり怒ったりして暴れる
- ・整理整頓ができずに、忘れ物、なくし物がが多い
- ・授業中に落書きをして聞いていない
- ・学校でわからないことがあってもヘルプサインが出せない
- ・切り替えができない
- ・いつもイライラしている
- ・過呼吸、自傷行為

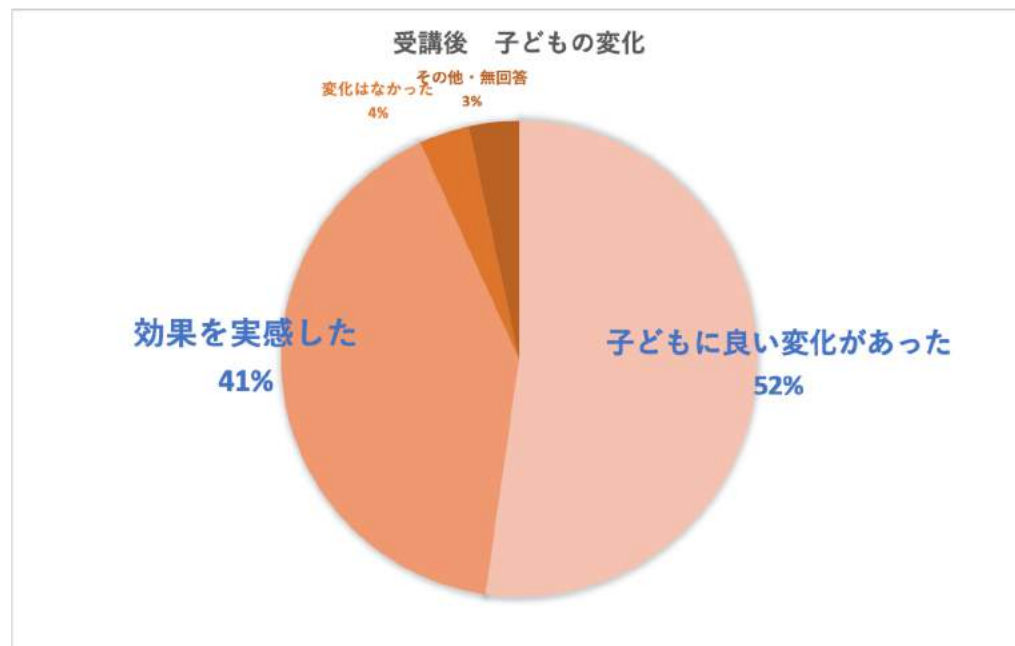
インストラクター養成講座2～3期生 課題レポートより（有効回答数53名分）
講座受講後、「効果的な支援策」で学んだことを2週間試してみた結果

子どもの年齢



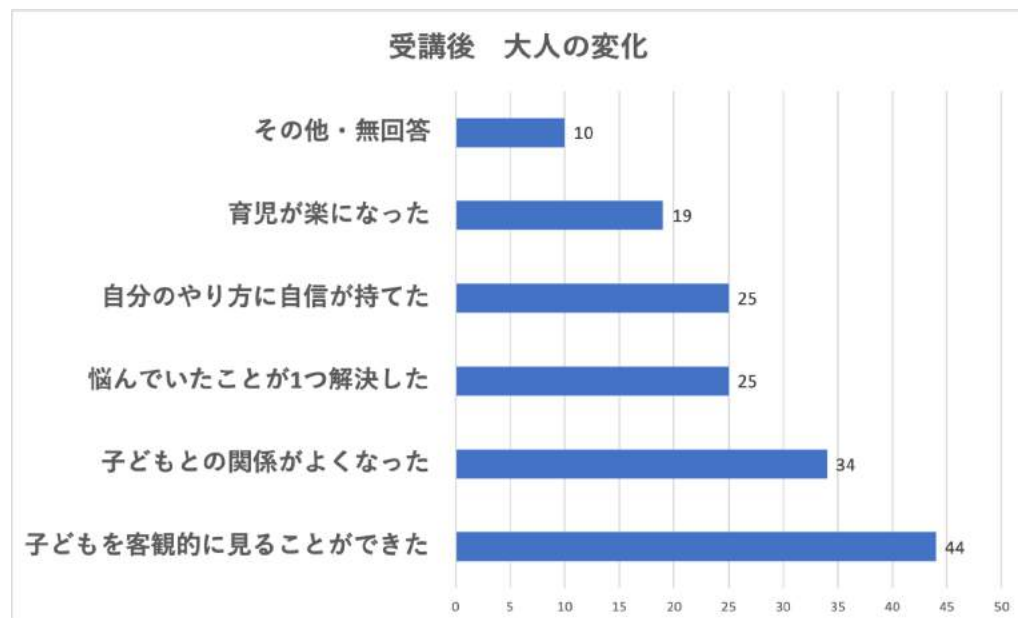
※きょうだいのいる場合は悩みが大きい子どもについて

受講後の変化（子ども）



- ・話を聞いてくれる、お願いに対応してくれるようになった
- ・時間通りに宿題ができるようになった、泣かなくなった
- ・イライラした理由を自分で話せるようになった
- ・宿題を自分からやるようになった
- ・自分でやりたいことを探して遊ぶバリエーションが増えた
- ・寝付きが良くなった、夜起きなくなった
- ・前向きになった
- ・友達と遊ぶようになった
- ・授業中の落書きがなくなり、内容を絵で描くようになった
- ・自分で片付けられるようになって、忘れ物、紛失物が減った
- ・ぐずらなくなった、癪癪の時間が短くなった、回数が減った
- ・言われなくても自分で準備できるようになった
- ・自分から行動するようになった、自分で次に何をするか考えられるようになった
- ・他害が減った
- ・自分の胸のうちを話してくれるようになった
- ・意欲的に取り組むことが増えた
- ・（学校に）今日はいけませんが明日はいく、職員室まで、など自分でステップを組めるようになった
- ・パニックが減った
- ・自分の胸のうちを話してくれるようになった

受講後の変化（大人）



- 子どもの行動に巻き込まれず、落ち着いて対処できるようになった
- 今まで意味不明だった子どもの行動が理解できるようになって嬉しかった
- 子どもにイライラすることが激減し、穏やかでいられるようになった
- 冷静に対処できるようになった
- 朝、笑顔で元気よく子どもを送り出せるようになった
- できないことを責めたり怒っていたけど、なぜできないのかを考えてあげられるようになった
- 子どもを肯定的にみてあげられるようになった
- 事前対処ができるようになって、小言が減って気持ちが楽になった
- できたことを当たり前と思わなくなり、認められるようになった
- 子どもがかわいいと思う時間が増えた。
- 急かさず、待てるようになった。
- 自分の中で、子育てで大事にしたい軸が明確になった
- 観察すべきポイントが明確になった
- 子どもを怒ることにもものすごくエネルギーを使っていたので、疲れることが減った
- パニックの原因が自分の思っていたことと違うことがわかって対応できるようになった

B 偏食と食事療法

「食べない！」という悩みを解決しつつ、食事という面から子どもの発達をサポートしていく講座です。

<食事療法>

- 発達障害の食事療法とその効果について
- 発達障害の子どもに多い腸の状態
- 腸が脳に与える影響
- **腸内環境の改善**のためにできること
- 添加物についての基礎知識
- 発達障害の子どもに必要な栄養素
- 食事療法を長くゆるく続けるメリットとコツ
- 市販のおすすめおやつ・・・etc

<偏食>

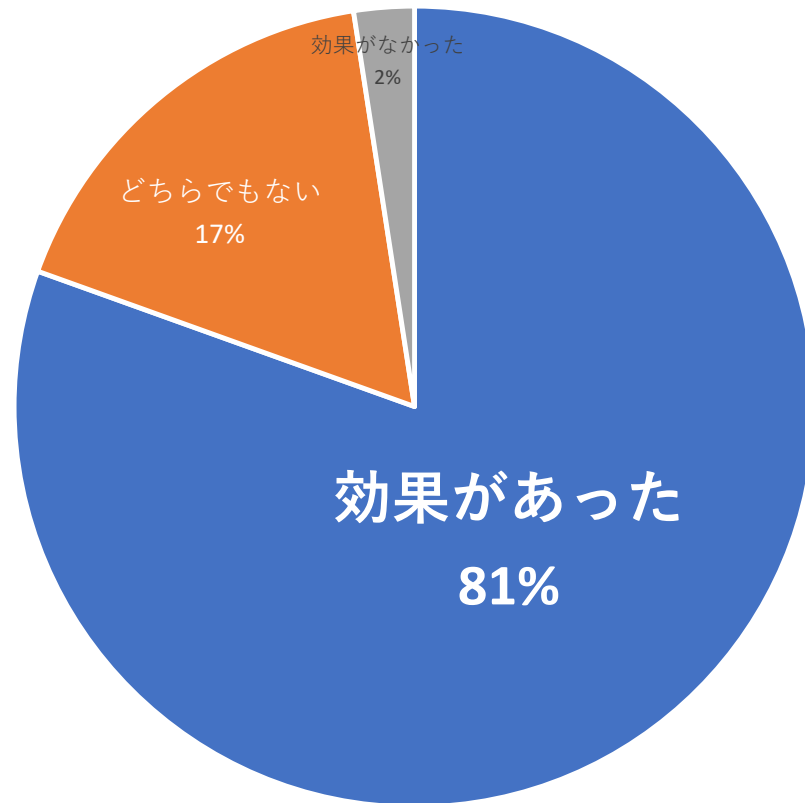
- “好き嫌い”と“偏食”の違いについて
- 発達障害の偏食の原因
- 偏食の二次障害
- 発達障害の偏食との向き合い方
- **偏食対応の工夫**について
- 子どもが困らないための周囲へ伝え方・・・etc



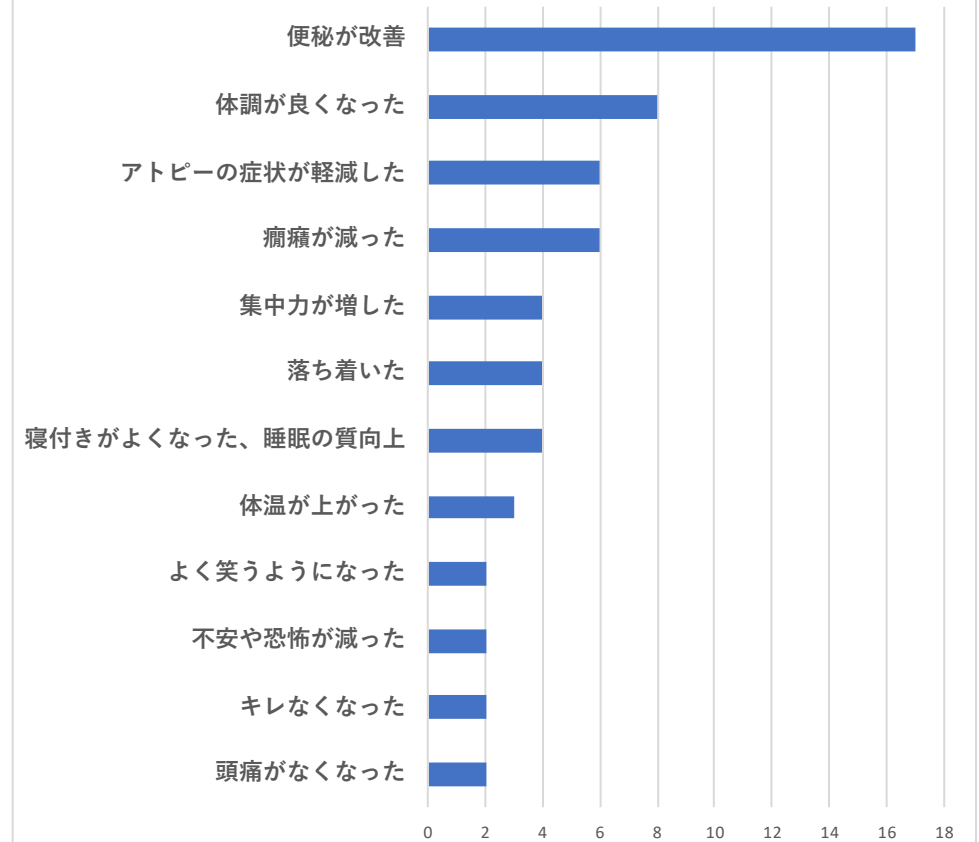
講師：発達障害専門管理栄養士 小林浩子

講座受講後の変化

食事療法を2週間試してみた結果



具体的な変化



インストラクター養成講座1～3期生 課題レポートより（有効回答数82名分）
講座受講後、「食事療法」で学んだことを2週間試してみた結果

C 子どもの発達と環境

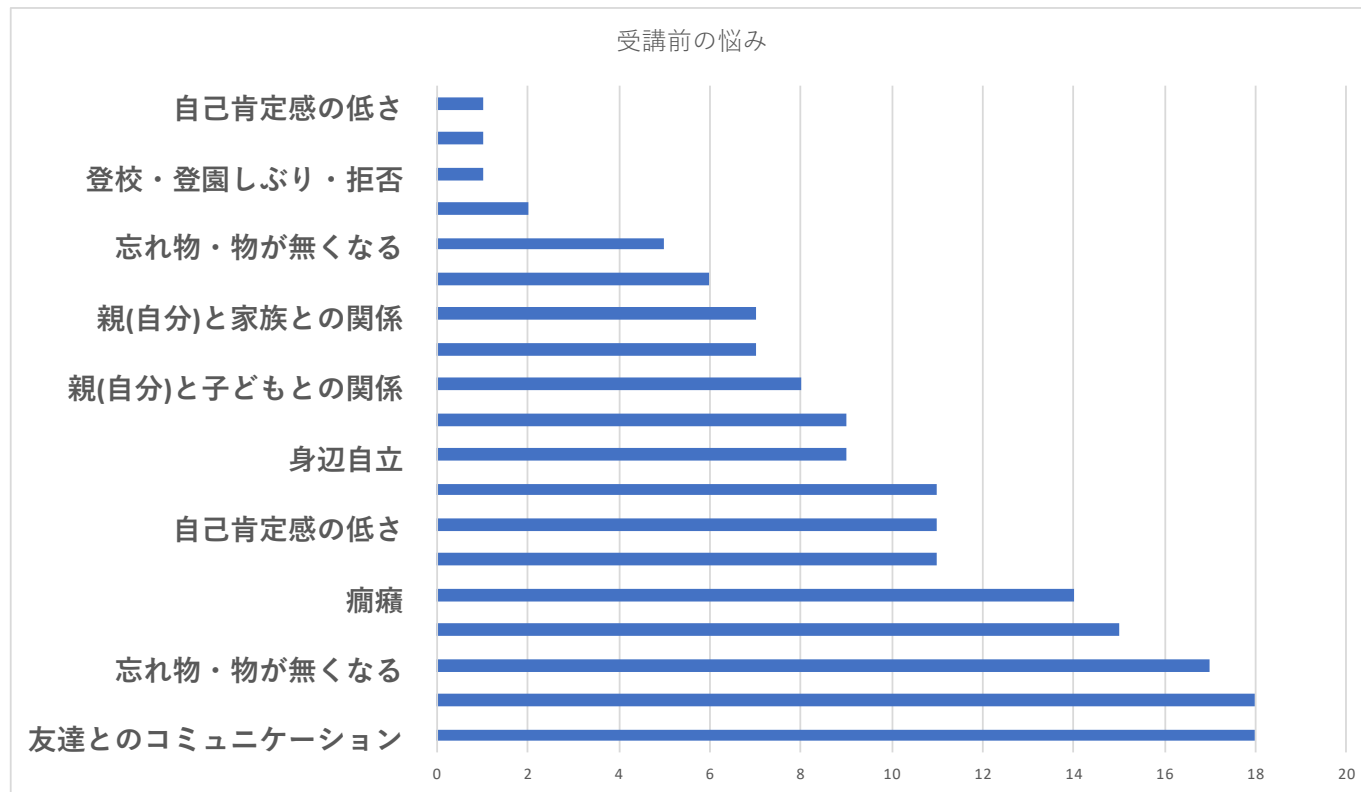
子どもの生きづらさやストレスを和らげる方法や、親のストレス管理について学べる講座

- ・ 子どもが本来の力を発揮するための環境づくりとは
- ・ 探しやすい！見やすい視覚支援について
- ・ 子どもの行動の意味を理解する
- ・ 発達とコミュニケーションとの関わり
- ・ 【触れる】こととその効果について
- ・ 過敏な子や思春期以降の触れ方
- ・ 発達検査について
- ・ **子どもが学校に行きたくないと言ったら？**
- ・ 家族やパパと上手にいくコミュニケーション術
- ・ 親という環境について
- ・ ストレス管理のための処方箋を作ろう
- ・ **子どもとの距離感**について
- ・ ママが楽になる選択肢の増やし方



講師：女性と子どものメンタルコーチ 川手美香

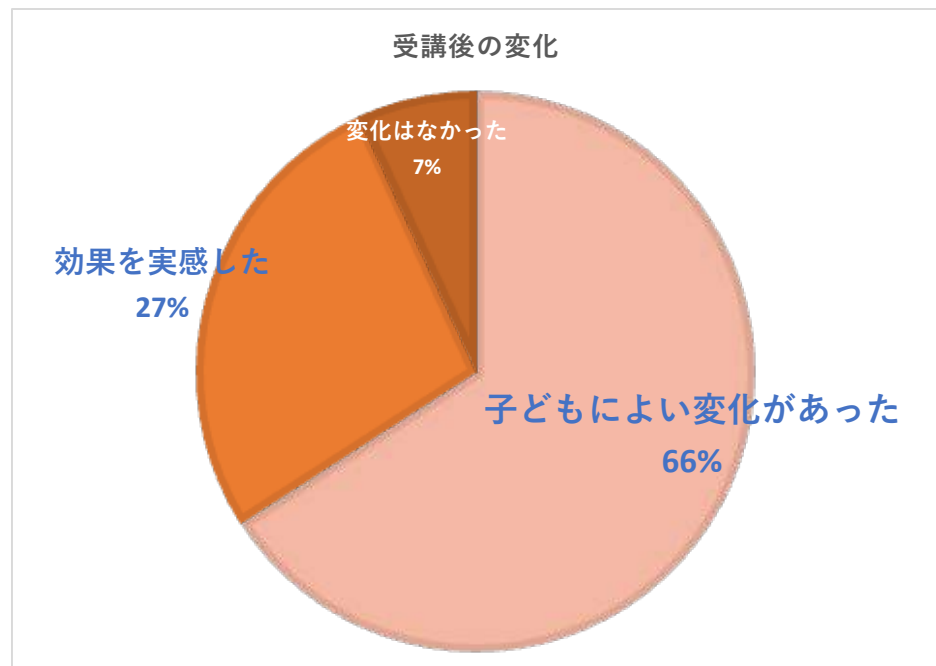
受講前の悩み



<その他>

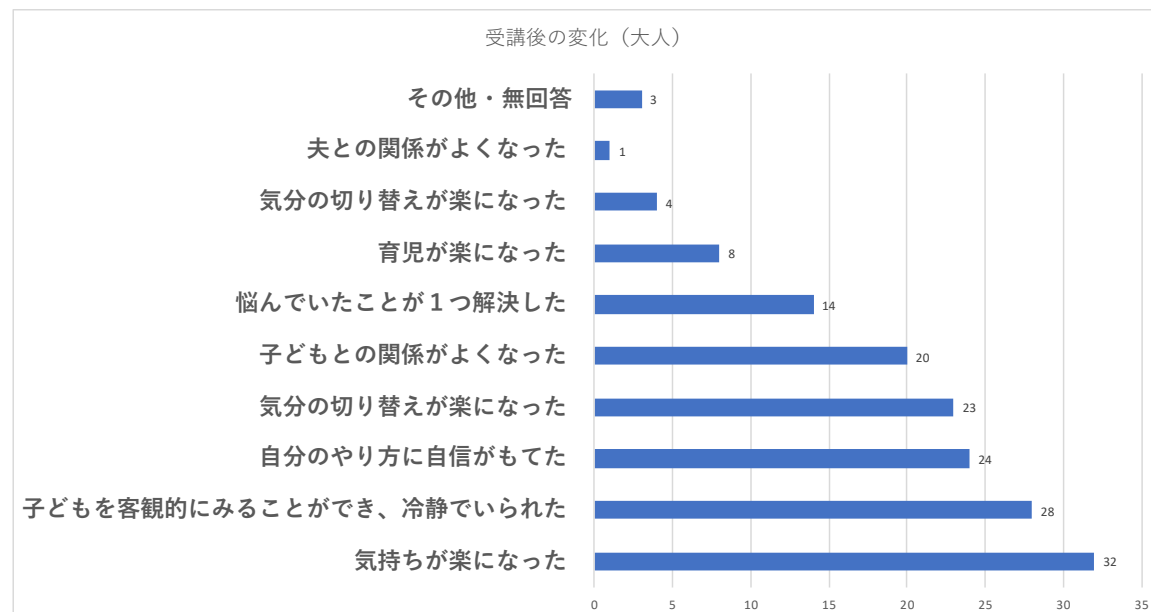
- 睡眠障害
- 翌日に予定がないと不安がる
- 学校でも家でも落ち着きがない
- ランドセルの中がぐちゃぐちゃ
- 常に床にもものが散乱している
- 学校からの配布物を家にもってくる前になくす
- 注意されるとすぐにいじけて機嫌が悪くなり、暴言を吐く
- 宿題するのを忘れる、グズグズしてなかなか取り掛からない
- 出かける時に質問責めでなかなか出かけられない
- やたらベタベタする
- 興奮しやすい

受講後の変化（子ども）



- 自分でお風呂に入る日を決めて、お風呂に入るようになった
- 子どもが自分で部屋を片付けるようになった
- 学校のことなど話してくれるようになった
- 穏やかでいられる時間が増えた
- 子どもの混乱が減った
- 探しものを自分で探せるようになった
- きょうだいへの他害が減った
- 素直に甘えてくるようになった
- 学校での友達とのトラブルが減った、報告を聞かなくなった
- 子どもと自分を切り離して考えられるようになった
- 好きなこととやるべきことのメリハリがついてきた
- 自分から宿題をやるようになった
- 表情がいつもより明るくなった
- 楽しさを分かち合おうとするようになった
- イライラが減って自分自身を客観的に観察できるようになった
- 子どもからスキンシップを求めてくるようになった
- 目に見えて嬉しそうで、幸せそうだった
- ベタベタすることが激減した
- こちらの話を聞いてくれるようになった

受講後の変化（親）



- 今まで揺れていた子どもの発言を聞き流せるようになった
- 無駄な声かけが減り、気持ちがラクになった
- 元気やヤル気がでた
- 娘との結びつきを強く感じるようになった
- 落ち着いて物事を違った角度から考えられるようになった
- イライラすることがなくなった
- 心にゆとりができた
- 子どもに歩み寄ることができた
- 自分で自分をコントロールできるようになった
- ストレスにどっぷり浸かることがなくなった
- 自分を変えようとしなくなった
- 自分で上手にリフレッシュできるようになった
- 罪悪感を持たなくなった
- 夫から「イライラしてないね」と言われるようになった
- 世間の目を気にして怒っていることに気づけた
- 家族に感謝の気持ちをもてるようになった
- 子どもの気持ちを受け止められる親になれた
- 自分の話の聴き方に自信がもてるようになった
- 子どもより先に動くのをやめられた
- 子どものことを信頼していなかったと気づくことができた
- 人を責める言葉が減った
- 親も親らしくいられるために、自分で息抜きができるようになった
- 子どもを責めることがなくなり、心の負担が減った
- 子どもに触れられるのが苦手だったが、自分からなら大丈夫なんだ、という気づきがあった
- 子どもを信じて任せてみようと思えるようになった
- 焦らなくなった
- 自分の感情的な言葉で子どもを傷つけることがなくなった
- 自分で自分の一番の見方になれた

New！支援スキル（スペシャリストのみ）

仕事で子どもに関わるすべての方向けの新しい講座です。

講師：浜田 悦子

- ・ 児童発達センターにて指導員として2,000名以上の子どもを支援
- ・ 放課後ディサービスでの指導員向け研修講師
- ・ 大学や企業での研修講師

< 内容 >

- ・ 集団での刺激・特性の現れ方
- ・ 保護者とのコミュニケーション
- ・ 同僚とのコミュニケーション
- ・ 支援者だからできること
- ・ **事例検討（グループワーク）**



～事例検討の例～

- ・ 母子分離ができない
- ・ 離席・脱走が多い
- ・ 身辺自立ができない
- ・ 園や学校でお漏らし
- ・ ずっとしゃべっている（静かにできない）
- ・ 性器を触る
- ・ お友達や先生に抱き着く
- ・ 勉強を嫌がる、つまずく
- ・ 暴言、他害
- ・ 片付けができない、ものを乱暴に扱う
- ・ 挨拶ができない、謝れない・・・その他

「事例検討」で目指すもの

支援スキルは専門知識に加え、多種多様な子どもに対して、
どんな原因が考えられるか？を様々な視点から検討。

たくさんの事例について様々な現場経験者と意見を交わしたり、情報共有しながら自分の中の引き出しを増やし、**選択肢を増やせること**を目指します。

原因や対処法を**覚えるのではなく、自分で想像し考える**ことで、より現場で使えるスキルを磨きます。

講座終了後も、

支援者だけの交流会やサポート会、
情報交換、話す場を用意していきます。



～事例検討の例～

- ・母子分離ができない
- ・離席・脱走が多い
- ・身辺自立ができない
- ・園や学校でお漏らし
- ・ずっとしゃべっている（静かにできない）
- ・性器を触る
- ・お友達や先生に抱き着く
- ・勉強を嫌がる、つまずく
- ・暴言、他害
- ・片付けができない、ものを乱暴に扱う
- ・挨拶ができない、謝れない・・・その他

日程

講座名	日程（すべて10:00～13:00）
A 効果的な支援策	・ 1/13（木） ・ 1/16（日） ・ 1/20（木）
B 偏食と食事療法	・ 1/27（木） ・ 1/30（日） ・ 2/4（木） ※食事療法は別途解説動画があります
C 子どもの発達と環境	・ 2/10（木） ・ 2/13（日） ・ 2/17（木）
D 支援スキル	・ 2/20（日） ・ 2/24（木） ・ 2/27（日）

ビデオ受講の場合は、講座終了後にYoutubeにアップされた動画URLを送ります。

受講料

子どもの発達**インストラクター**養成講座

A 効果的な支援策

B 偏食と食事療法

C 発達と環境

子どもの発達**スペシャリスト**養成講座

A 効果的な支援策

B 偏食と食事療法

C 発達と環境

D 支援スキル

A～Cから 1講座	160,000円（税込 176,000円）
A～Cから 2講座	240,000円（税込 264,000円）
すべて	280,000円（税込308,000円）

300,000円（税込330,000円）

受講料に含まれるもの

- 講座受講料
- テキスト代
- 認定証
- 講座終了後の継続的なサポート

お支払い方法

- 銀行振込（SBIネット銀行）
- クレジットカード（Paypalにて一括）
- 教育ローン（最大36回）

教育ローンについて

- 信販会社：株式会社ライフティ

<https://www.ryfety.co.jp/>

- 分割可能回数 3 ～ 36回

例）264,000円を20回で分割した場合（頭金、ボーナス無し）

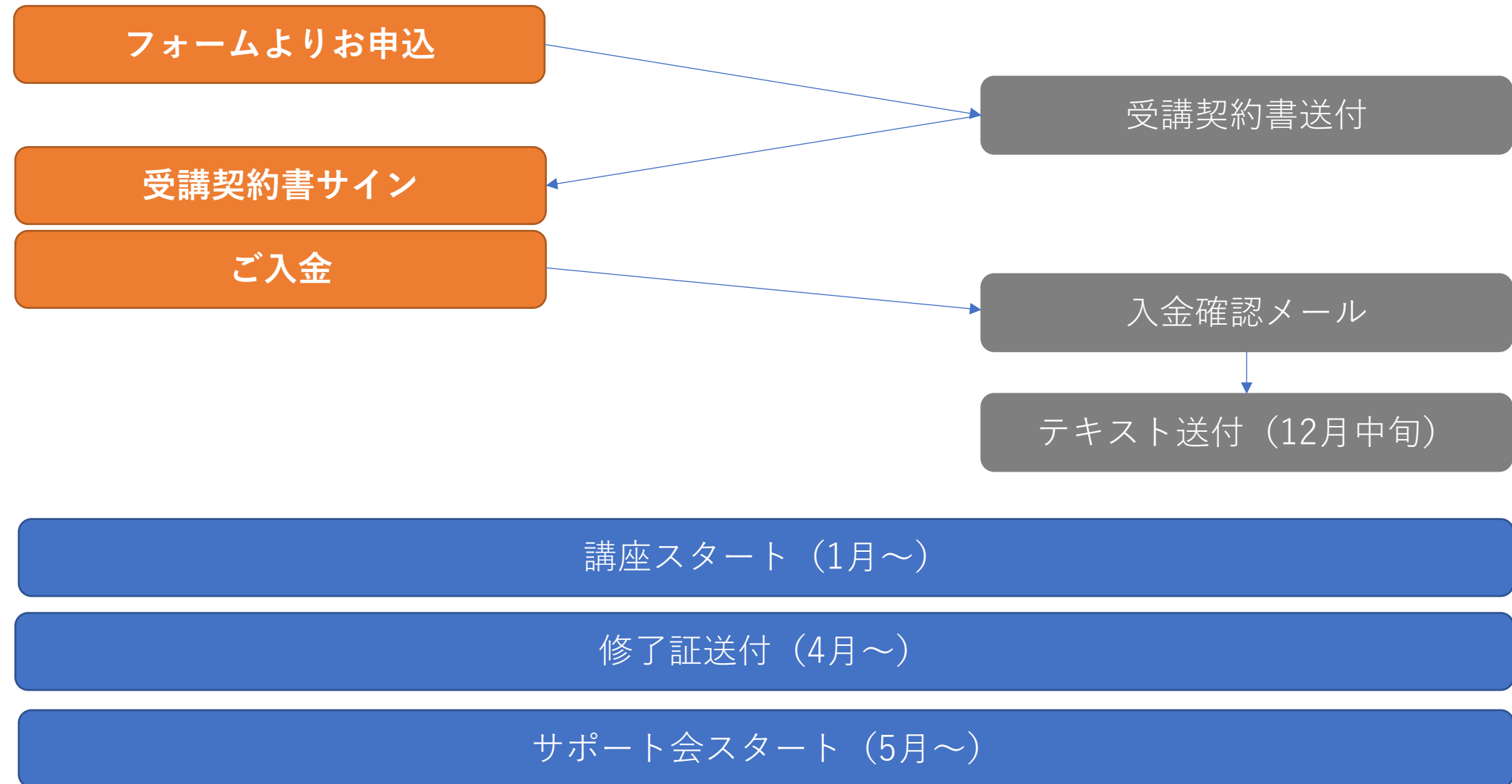
初回 15,540円

以降 15,300円

手数料 42,240円

総支払額 306,240円

受講までの流れ



「受講契約書」について

受講生とスクールの間で締結する契約です。

[サンプル](#)

お申込み後、2日以内に「クラウドサイン」でメールがきます。

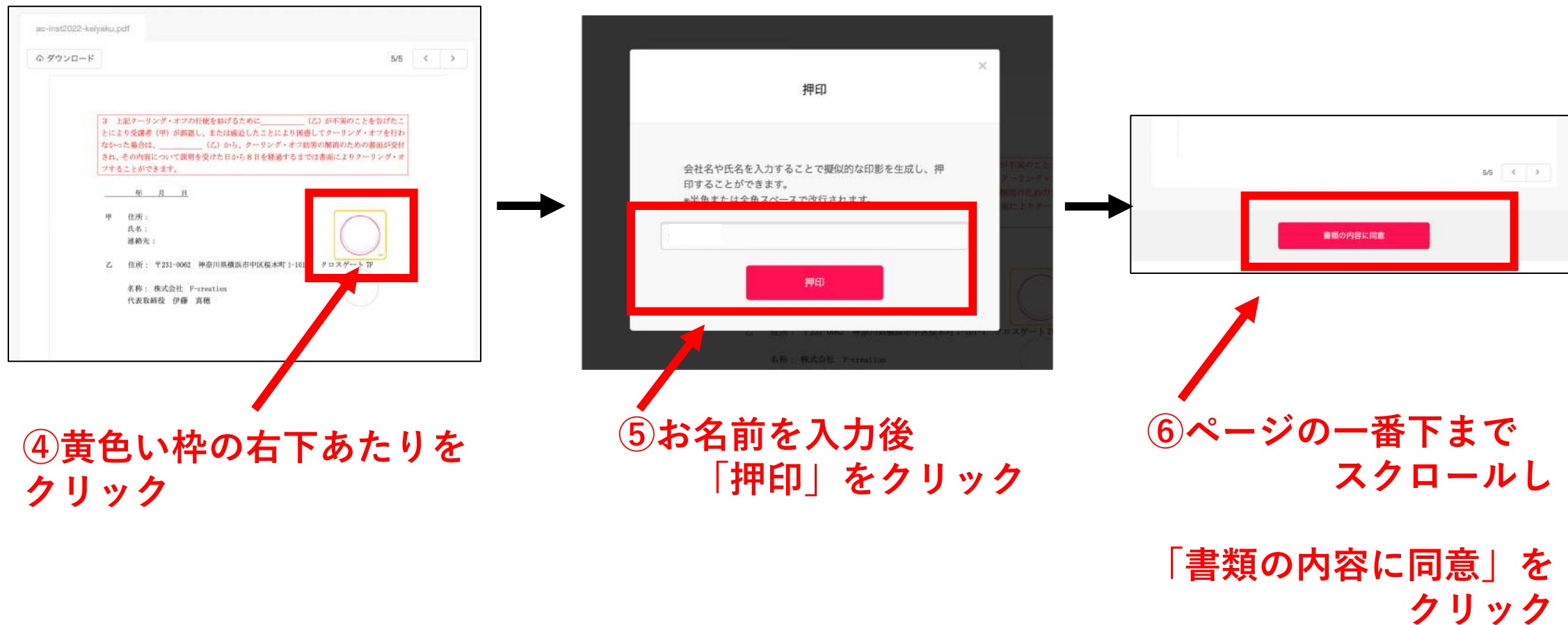
◎差出人：クラウドサイン support@cloudsign.jp

◎件名：「〇〇〇〇様（株式会社F-creation）から「受講契約書」の確認依頼が届いています」

受講契約書の流れ ①



受講契約書の流れ ②



このあと「同意して完了」をクリックするとご自分のメールに契約書がPDFで届きます。

代表 伊藤真穂からのメッセージ

「ママたちが体系的に学びながら、交流できる場を作りたい！」と思って2017年にスタートした発達凸凹アカデミー。当初は3人の先生が発達支援講座を開く・・・というスタイルでした。地方からのご要望もありましたが、私達が回れば良いと思っていました。

そんな時、ある地方都市での座談会に参加する機会がありました。そこでのママたちは、半年に一度しかない主治医だけが頼り。近くに相談する人もいない状況でした。

日常のちょっとした対応ひとつで子どもを変えることができるなんて思いもよらないママたちの現状に、私も先生方もとてもショックを受けました。

戻ってすぐに「私達が全国を回っている間に、子どもたちは大きくなってしまおう！みんなに教えて、広めてもらったほうが早い！」そしてスタートしたのがこのインストラクター養成講座です。

全国には、まだまだ1人で悩みを抱えているママと、困っている子どもたちがたくさんいます。

皆さん1人1人の力が、必要です。

誰かを幸せにすることは、**自分も幸せになる**ということ。そしてその輪は、自然とその**子どもたちに広がります**。

私達と一緒に、そんな幸せの連鎖をつくっていきませんか？



◎子どもの発達インストラクター養成講座 募集ページはこちら

<https://dekoboko-academy.com/instructor2022>

◎子どもの発達スペシャリスト養成講座 募集ページはこちら

<https://dekoboko-academy.com/specialist>

◎お申込フォームは
こちらから↓

<https://88auto.biz/dekoboko-site/registp/inst2022.htm>

